

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΕ ΥΨΟΣ

8.30 - 9.00 Γνωριμία

9.00 - 10.30 Εισαγωγή

- Ανάλυση επικινδυνότητας (Κανονικές συνθήκες εργασίας/ Έκτακτες καταστάσεις)
- Στατιστικές - νομοθεσία
- Συλλογική/ Ατομική προστασία
- Εισαγωγή σε EN363- Συστήματα για ατομική προστασία από πτώση

10.30 - 10.45 Διάλειμμα

10.45 - 12.30 Θεωρία ασφαλούς εργασίας σε ύψος

- Ανάλυση συστημάτων για την ατομική προστασία
- Μέσα Ατομικής Προστασίας:
 - Ολόσωμη ζώνη ασφαλείας
 - Αναδέτης και απορροφητής ενέργειας
 - Επανατυλισσόμενος ανακόπτης
 - Σχοινί θέσης
 - Σημεία αγκύρωσης (Κλάση A,B,C,D,E)
 - Κράνος
- Υπολογισμός απόστασης πτώσης-εμπόδια/εκκρεμές
- Ανάβαση και κατάβαση με σχοινί και αναδέτη τύπου Y
- Επιθεώρηση εξοπλισμού.

12.30 - 13.00 Διάλειμμα - Γεύμα

13.00 - 16.00 Πρακτική άσκηση

- Επιθεώρηση, εφαρμογή, σωστή χρήση εξοπλισμού
- Εργασία σε ύψος :
 - Ανάβαση/ κατάβαση με αναδέτη τύπου Y
 - Εγκατάσταση και ανάβαση/ κατάβαση με προσωρινό κάθετο σύστημα με σχοινί
 - Τοποθέτηση φορητών σημείων αγκύρωσης & γραμμών ζωής
- Στοιχεία διάσωσης
 - Case study
 - Προσομοίωση
- Αξιολόγηση
- Ανασκόπηση

**Αυτό το πρόγραμμα παρέχεται μόνο για καθοδήγηση και μπορεί να αλλάξει χωρίς προειδοποίηση.

GR



NL

Follow us: