



STOP
academy

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

Βασική πρακτική και θεωρητική εργασία σε ύψος

www.stop.gr



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

«Βασική πρακτική και θεωρητική εργασία σε ύψος»

A. ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της εκπαίδευσης είναι να διασφαλίσει ότι οι εργαζόμενοι μπορούν να εργάζονται με ασφάλεια σε φορητές σκάλες, ημιτελείς σκαλωσιές, κινητές πλατφόρμες εργασίας, κάθετες σκάλες, στέγες και πλατφόρμες χωρίς προστατευτικά κιγκληιδώματα και να διασώσουν έναν συνάδελφο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Η εκπαίδευση χωρίζεται σε θεωρητικό και πρακτικό μέρος.

B. ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει τις εξής ενότητες

Θεωρία:

- Τι είναι εργασία σε ύψος
- Εργατικά ατυχήματα πτώσης από ύψος
- Σημασία της εκπαίδευσης
- Νομοθεσία για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία
- Νομοθεσία για τις εργασίες σε ύψος
- Επιλογή μεθόδου εργασίας σε ύψος-δήλωση μεθόδου εργασίας σε ύψος
- Εκτίμηση κινδύνου πτώσης
- Σχέδιο διάσωσης εργαζομένου σε ύψος
- Άδεια εργασίας σε ύψος
- Νομοθεσία παροχής και χρήσης εξοπλισμού εργασίας
- Νομοθεσία παροχής και χρήσης εξοπλισμού ατομικής προστασίας
- Επιλογή εξοπλισμού εργασιών σε ύψος
- Αντοχές εξοπλισμού
- Πρότυπα
- Έλεγχος εξοπλισμού
- Συντήρηση εξοπλισμού
- Φύλαξη εξοπλισμού
- Δύναμη ανάρσεως πτώσης
- Ανάρσωση πτώσης

- Ικρίωματα (σκαθισιές)
- Δίκτυα ασφαλείας
- Δυσανεξία (τραύμα) ανάρτησης
- Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 με ιμάντα σιαγόνας σχήματος «Υ»
- Χρήση ζώνης ανάσχεσης πτώσης προδιαγραφών EN 361
- Χρήση συστημάτων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795
- Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
- Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
- Χρήση ανακόπη πτώσης στις κάθετες γραμμές ζωής προδιαγραφών EN 353-1 & 2
- Χρήση επανατυλισσόμενου αναδέτη προδιαγραφών EN 360

Πρακτική:

- Έλεγχος εξοπλισμού
- Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 με ιμάντα σιαγόνας σχήματος «Υ»
- Χρήση ζώνης ανάσχεσης πτώσης προδιαγραφών EN 361
- Χρήση συστημάτων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795
- Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
- Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
- Χρήση ανακόπη πτώσης στις κάθετες γραμμές ζωής προδιαγραφών EN 353-1 & 2
- Χρήση επανατυλισσόμενου αναδέτη προδιαγραφών EN 360.



Γ. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι 7 ώρες (1 ημέρα).

Η εκπαίδευση μπορεί να γίνει στην Ελληνική ή στην αγγλική γλώσσα.

Το σεμινάριο μπορεί να πραγματοποιηθεί και στις εγκαταστάσεις σας:

Προϋποθέσεις χώρων εκπαίδευσης (σε περίπτωση που επιθυμείτε να γίνει στις εγκαταστάσεις σας):

- Οι χώροι θεωρητικής εκπαίδευσης να είναι αίθουσες εκπαίδευσης με δυνατότητα προβολής εικόνας, να είναι προστατευμένοι από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση, να έχουν επαρκή επίπεδα φωτισμού και να μην υπάρχουν σε αυτούς αντικρουόμενες δραστηριότητες/υψηλά επίπεδα θορύβου
- Οι χώροι πρακτικής εκπαίδευσης να έχουν τις κατασκευές που απαιτούνται (να προσομοιάζουν το περιβάλλον εργασιών σε ύψος των εκπαιδευομένων - π.χ. μεταλλική μόνιμη κατακόρυφη κλίμακα/εξέδρα εργασίας).

Δ. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Μετά το πέρας της εκπαίδευσης, εκδίδεται για κάθε συμμετέχοντα, ατομικό πιστοποιητικό εκπαίδευσης (υπόδειγμα του πιστοποιητικού στο Παράρτημα).





ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ Η STOP ΑΕΒΕ ΒΕΒΑΙΩΝΕΙ ΟΤΙ Ο/Η

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΤΙΤΛΟ

Βασική Πρακτική και Θεωρητική Εκπαίδευση για την εργασία σε ύψος
στον Πειραιά, 17 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
ΒΛΑΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Διάρκεια εκπαίδευσης: 7 ώρες

Χώρος πρακτικής εκπαίδευσης:

Διδακτική ύλη (περιληπτικά):

Θεωρία

1. Τι είναι εργασία σε ύψος
2. Εργατικά ατυχήματα πτώσης από ύψος
3. Νομοθεσία για την εργασία σε ύψος
4. Εκτίμηση κινδύνου πτώσης
5. Σχέδιο διάσωσης εργαζομένου σε ύψος
6. Νομοθεσία παροχής και χρήσης εξοπλισμού ατομικής προστασίας
7. Πρότυπα
8. Αντοχές εξοπλισμού
9. Έλεγχος εξοπλισμού
10. Συντήρηση εξοπλισμού
11. Φύλαξη εξοπλισμού
12. Επιλογή εξοπλισμού εργασιών σε ύψος
13. Ανάσχεση πτώσης
14. Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 & EN 12492 (μέρος τους)
15. Χρήση ζώνης ανάσχεσης πτώσης προδιαγραφών EN 361
16. Χρήση συστημάτων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795 (βίδες ή πλάκες αγκύρωσης, ιμάντες αγκύρωσης, γραμμές αγκύρωσης)
17. Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
18. Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
19. Χρήση ανακόπτη πτώσης κατακόρυφης γραμμής αγκύρωσης προδιαγραφών EN 353-1 & 2
20. Χρήση επανατυλισσόμενου αναδέτη προδιαγραφών EN 360
21. Μόνιμες κατακόρυφες κλίμακες (σκάλες)
22. Μηχανοκίνητες ανυψωτικές εξέδρες εργασίας (καθάρια καθαθοφόρων οχημάτων κλπ.)
23. Φορητές κλίμακες (σκάλες)
24. Ικριώματα (σκαλωσιές)
25. Καιρικές συνθήκες και εργασία σε ύψος
26. Δυσανεξία (τραύμα) ανάρτησης



Πρακτική

1. Έλεγχος εξοπλισμού
2. Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 & EN 12492 (μέρος τους)
3. Χρήση ζώνης ανάσχεσης πτώσης προδιαγραφών EN 361
4. Χρήση συστημάτων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795 (βίδες ή πηλακέτες αγκύρωσης, ιμάντες αγκύρωσης, γραμμές αγκύρωσης)
5. Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
6. Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
7. Χρήση ανακόπτη πτώσης κατακόρυφης γραμμής αγκύρωσης προδιαγραφών EN 353-1 & 2
8. Χρήση επανατυλισσόμενου αναδέτη προδιαγραφών EN 360

Αξιολόγηση:

1. Συνεχής αξιολόγηση κατά τη διάρκεια της πρακτικής εκπαίδευσης.
2. Γραπτή εξέταση με ελάχιστο ποσοστό επιτυχίας 75%